



# Boeddhistische Meditatiegroep Nederland

## Jaarverslag 2023

Het jaar 2023 is het eerste jaar na de oprichting van de Boeddhistische Meditatiegroep Nederland (BMG-NL) op 16 november 2022. We zijn zeer verheugd dat we de stichting succesvol hebben kunnen oprichten en in het eerste jaar onderstaande activiteiten hebben kunnen uitvoeren. Hieronder volgt het verslag daarvan.

### Online open avonden

In 2023 organiseerden we online bijeenkomsten op de woensdagavond. Dit waren online open avonden waar iedereen welkom was om samen te mediteren en uit te wisselen. We bespraken per avond een thema uit een hoofdstuk "Meester over je eigen leven" van Sakyong Mipham Rinpoche. Daarnaast waren er specifieke online avonden voor Mahayana en Vajrayana studenten waarop we samen beoefenden en ervaringen met de beoefening uitwisselden. Deze online avonden dragen bij aan onze eerste doelstelling: het bevorderen en uitdragen van het onderwijs van Sakyong Mipham Rinpoche en aan onze derde doelstelling: het versterken van de Nederlandse gemeenschap van zijn studenten en geïnteresseerden.

### Live bijeenkomsten

Daarnaast organiseerden we in juni en december twee live bijeenkomsten voor Vajrayana studenten. De eerste bijeenkomst richtte zich op samen beoefenen, contact hebben met elkaar, nieuws delen over de stichting en het ophalen van de behoeften in onze gemeenschap.

De tweede bijeenkomst legde meer nadruk op uitwisseling van onze ervaringen op het boeddhistische pad en vragen hierover. Deze insteek is gekozen, omdat het gezamenlijk kunnen uitwisselen over ervaringen met en over de dharma (de leringen van de boeddha en de Sakyong) de grootste behoefte van de gemeenschap is. De live bijeenkomsten werden bezocht door gemiddeld 27 mensen en goed gewaardeerd. Dit kwam naar voren uit een enquête die na de bijeenkomsten is verstuurd.

### Opbouwen van de Stichting

De Stichting kreeg de ANBI status in maart 2023.

Het bestuur is 11 keer bij elkaar gekomen. In de vergaderingen zijn de vorderingen van het beleidsplan besproken, vooral de open avonden en live bijeenkomsten, en de financiële ontwikkelingen.

In 2023 hebben we de mogelijkheid uitgewerkt om donateur te worden. In 2023 zijn 31 mensen donateur geworden van de Stichting. In 2023 en 2024 richten we ons op een basisbestand van 35 donateurs. Met deze donaties kunnen we onze onkosten dekken en online en live bijeenkomsten blijven faciliteren. In 2023 hebben we onze donateurs bedankt met een beoefeningskalender, waar zij hun beoefening in kunnen bijhouden.

Daarnaast hebben we in 2023 ruimte gehuurd voor opslag van onze beoefeningsmaterialen. Deze materialen zijn aan ons geschonken door voormalige meditatie groepen van Shambhala (Bussum, Arnhem en Leiden). Wij zijn hen daarvoor zeer erkentelijk en danken hen daarvoor.

Definitieve versie d.d. 31 mei 2024

Alle rechten voorbehouden - Bestuur Boeddhistische Meditatiegroep Nederland

## **Financieel verslag**

De Stichting is gestart met een oprichtingskapitaal van € 40.182,64, verkregen als een gift na opheffing van de Shambhala Meditatiegroep Bussum. Ook het Shambhala Meditatiecentrum Arnhem deed in 2023 een schenking.

Omdat we dergelijke grotere bedragen op dit moment niet zelf volledig binnen onze doelstelling kunnen besteden, zullen we in 2024 een groter bedrag overmaken aan de Intl. Sakyong Ladrang, een internationale stichting die dezelfde doelstelling nastreeft als BMG-NL.

Inkomsten uit maandelijks giften van donateurs en voor bijeenkomsten en voor bijeenkomsten bedroegen € 4.935,- (€ 3.887,- + € 1.048,-). Tevens was er een eenmalige gift van € 3.500,- van het Shambhala Meditatiecentrum Arnhem. De uitgaven voor opslag van materialen, onkosten voor de bijeenkomsten, kosten voor de beoefeningskalender en vaste kosten zoals internet bedroegen bij elkaar € 4.282,-

Er zijn iets meer inkomsten dan uitgaven, als we de grotere giften buiten beschouwing laten. Het is daarmee goed gelukt om ten eerste inkomsten te genereren en ten tweede daarmee de uitgaven te dekken.

## **Vooruitblik**

In 2024 gaan we op dezelfde weg voort. Daarnaast willen we een pilot cursus gaan organiseren voor nieuwe geïnteresseerden in de leringen van Sakyong Mipham Rinpoche.